

**Veslavl Natchev**

**From:** info@bulgariansindetroit.com  
**Sent:** 03/05/2007 10:42 AM  
**To:** Veslavl Natchev  
**Subject:** Second edition - March Bulgarians in Detroit Newsletter



## Електронен вестник на българите в Детройт

Second edition

# Честита Баба Марта Българи!



## Много здраве, късмет и пролетно настроение!

Ето че и февруари - най-малкият месец се търкули и дойде баба Марта. Малък Сечко донесе сняг и лед за Детройт, но едва ли ще трае дълго. Българските деца посрещнаха баба Марта и се закичиха с мартенички по стара традиция. Мъжете сигурно вече се подготвят за приближаващият 8-ми март! Изненадайте любимата си нищо, че в Америка не се празнува.

**Румен Михайлов** - емблематична за българите в Детройт личност, напусна щата Мичиган и се премести в Индиана. Румен е един от основателите на Мати Болгария в Детройт. Мнозина са българите, на които е помогнал да се устоят на американска земя. Той е един от инициаторите за отварянето на българския мазазин в Royal Oak. Може би затова изпращането му продължи цяла седмица. От името на всички твои приятели: "На добър път Румене и не ни забравяй".

**Какво се случи през изминалия месец:**

- **На 13 февруари** бе представен кукленият спектакъл "**Красавицата и Звярът**" от **Диана Чолакова**. Снимки ще бъдат публикувани на сайта.
- На същия ден бе изнесена здравна беседа на тема "**Храната - нашето лекарство**" от хомеопатите **Даниела** и **Любен Николови**.
- Отмина **14 февруари** - ден малко известен и с едно свято за българите име. На тази

дата през 869 г. е починал Константин Кирил Философ. [Повече за единият от създателите на първата славянската азбука можете да прочетете тук.](#)

- 25 февруари - Ден на българската култура в Трой - по инициатива на Ангелина Пашмакова. Репортаж от мястото на събитието ще намерите по-надолу. [Снимки тук \(файла е един и е 4 Mb\)](#)

- 3 март - Национален празник на България. Празникът беше отбелязан с мартенски бал организиран от Николай Аличев и със специалното участие на Теди и Силвия Кацарови. Снимки от концерта ще бъдат публикувани на <http://www.bulgariansindetroit.com/>. Изпратете ни и вашите.

## От върховете на Рила до леден Детройт

### ...или как премина денят на българската култура

По неписана традиция от години в библиотеката в Трой се провеждат дни на българската култура по инициатива на Ангелина и Боил Пашмакови. Хората знаят за това събитие и го очакват. Отговорничката за културните събития в библиотеката Мария Ханчиак (румънка по националност) беше запазила датата 25 февруари месеци преди това.

Тази година тържеството бе малко по-различно. Тези, които не се изплашиха от ледения дъжд и дойдоха в 2 следобед имаха удоволствието да се насладят на чудни гледки от Рила планина. Стана ясно, че през лятото Ангелина заменя ролята на пианистка с тази на планински катерач, покорявайки връх след връх. Красотата на тези места, накара българите от публиката да си спомнят с гордост и носталгия за родната природа, а американците се замислиха за почивка в България.

Последва концерт в изпълнение на Ангелина Пашмакова ? пиано, Марси Чантеак ? чело и Куоко Кашиваги ? цигулка по произведения на българските композитори Велислав Заимов и Красимир Кюркчийски. Бързите ритми се заменяха с по-бавни и после изведнъж излизаше "буря" ? тайнството на музиката бе предадено чрез виртуозното изпълнение на музикантите.

Към 4 часа залата беше пълна с малчугани, които чакаха своя ред за изпълнение. Междувременно всички разгръщаха малки книжки с любими детски песни и стихове. Децата посрещнаха Баба Марта (Диана Чолакова), Пижо (Велеслав Начев) и Пенда (Виолета Йорданова), които им разказаха за традицията за мартеницата. Ето и имената на децата, които бяха научили стихотворения специално за случая: Пиринка (11 г.), Анита (7 г.), Деница (15 г.), Кати (13 г.), Енес (4 г.), и най-малкият участник - Дария на 3 години. Някои от децата и родителите бяха облечени в бяло и червено, което допълнително допринесе за празничното настроение.

След това, кратка историческа справка за 3-ти март бе представена от Даниела Начева и Георги Михайлов, докато Боил Пашмаков показваше границите на Сан Стефанска България. Не беше забравен и празникът на мама ? 8-ми март. Децата изпяха любимата песен ?Мила моя мамо?, а на пианото беше Сева. Тържеството завърши с правене на мартеници от бял и червен конец. Всички присъстващи получиха мартеници и така въпреки лошото време, на лицата им имаше много усмивки. Най-много любопитни погледи събраха мартениците на Мима, рисунките на деца на тема ?Моята България?, както и традиционните български сувенири. Не можем да пропуснем вкусните соленики на Иглика и тутманика на баба Митра. Времето неусетно летеше, но никой не искаше да си тръгва...[Можете да видите снимки тук \(файла е един и е 4 Mb\)](#)

От мястото на събитието: Даниела Начева

## Сватбата на Фигаро

На 2-ри Март в Културния Дом във Флинт гостува операта от Моцарт ?Сватбата на Фигаро? в изпълнение на Българската опера със съдействието на Columbia Artists Management, Inc. [За повече информация кликнете тук.](#)

Българската опера е организация, създадена от Иван Кюркчиев, която представя изпълнители от различни градове в България. Турнетата в Америка са започнали през 2003 с Пловдивската опера. Тази година повечето изпълнители, оркестърът с диригентът Найдено Тодоров и хорът бяха от Бургаската опера. Групата включва около 100 души. Турнето е

започнало на 4 януари и ще завърши на 2 април. Предвидени са 70 спектакли и симфонични концерти.

Дали защото са българи, но изпълнителите се превъплътиха много добре в ролите си. Публиката с интерес следеше обратите в подготовката на сватбата на Фигаро. И както в приказките с добър край, когато хората се обичат всичко завършва добре. Сюжетът на операта 'Сватбата на Фигаро' е продължение на комичната опера от Росини 'Севилският бръснар'. Моцарт е написал произведението в духа на италианската 'опера-буфа' - комична опера. Действието е изпълнено с редица комични ситуации и недоразумения. Операта е написана и се изпълнява на италиански, назависимост от факта че Моцарт е австриец. По времето на написването на тази опера всички опери е трябвало да са написани на италиански, защото италианците са били първите създатели на операта. По-късно Моцарт е първият композитор, който създава национална опера на родния си език наречен 'немски 'Зингшпил'.

В репертоара на българската група са още: Турандот, Аида, Тоска, Сивилският бръснар. Следваща спирка е в Колумбус, Охайо.



Вече се подготвят плановете за следващата година. Този път е ред на Русенската опера, която ще представя Дон Жуан, Вълшебната флейта и оперетата Веселата вдовица. Малцината българи, които бяха дошли на постановката във Флинт имаха възможност да разговарят с артистичния директор Иван Кюркчиев. Имах удоволствието да поднеса цветя на Мария Цветкова (в ролята на Сузана, булката на Фигаро). Токова е хубаво да видиш как се зарадваха очите на изпълнители и музиканти, когато чуха български думи. Дано има още много български постановки в Америка и повече българи, които да поздравяват сънародниците си.

Елеонора Барбова и Даниела Начева

## Хомеопатия за Всички

Колко зле трябва да се почувстваме и колко далеч трябва да стигне болката ни, за да променим нашите навици? Каква е нашата стратегия, за да стоим здрави? Храним ли се здравословно? Каква е връзката между начина ни на хранене и честотата на заболяванията ни? На тези и много други въпроси, свързани с нашите ежедневни навици, които влияят на

здравето ни, отговориха българските специалисти по хомеопатия Даниела и Любен Николови. Лошото време не попречи на желаещите да чуят лекцията на нашите сънародници да се срещнат с тях и да зададат въпроси за здравето на модерния човек. На импровизираната дискусия, състояла се на 13-ти февруари, специалистите от Чикаго запознаха присъстващите с факти и проучвания за вида, броят и причините за заболяванията през последните няколко години. Така например стана ясно, че през последната година средната консумация на захар в САЩ е била 156lb на човек или 25% повече в сравнение с данните от 1984г. Консумацията на 12 чаени лъжици захар намалява ефективността на имунната система с 65%, а една газирана напитка съдържа около 10 лъжици захар.

Сред основните причинители на заболявания е и консумацията на преработени храни. Голяма част от продаваното в хранителните вериги месо съдържа вредни за човешкия организъм антибиотици и консерванти, чиято консумация е косвен причинител на здравословни проблеми. Статистиките сочат, че през последните няколко години среднестатистическия американец консумира между 9 и 12 lb консерванти на година, а това е с пъти повече от допустимата за здравето ни норма. За учудване на присъстващите, сем. Николови подкрепи думите си показвайки хамбургер, закупен от заведение за бързо хранене през август 2005г., който изглеждаше пресен благодарение на съдържащите се в него консерванти.

Според родните специалисти, здравето на съвременния човек може да бъде значително подобро чрез подобряване на хранителните навици и приемане на хранителни добавки, необходими за засилването на имунната система. Сем. Николови препоръчаха продуктите на американската марка Shaklee, чиято висока ефективност бива доказвана десетилетия наред.

Също така, човек не трябва да пренебрегва алтернативните методи на лечение, каквато е хомеопатията. Известна също като ?нежната медицина?, хомеопатията е метод на лечение, което не вреди и не натоварва излишно човешкия организъм. При нея не съществуват проблеми като токсични ефекти от натрупване на вредни вещества, лекарствена зависимост или устойчивост на болестотворните микроби, увреждане на имунитета и възрастови ограничения.

Характерен за хомеопатията е индивидуалния подход на лечение. Тя лекува не просто отделните симптоми и болести, а болния човек като цяло с всичките му оплаквания ? физически, психически и емоционални. За разлика от традиционната медицина, хомеопатичните лекарства са от минерален, растителен и животински произход. Те са напълно безвредни и екологично чисти, а производството им щади природни ресурси и енергия.

Желаещите да се свържат с Даниела и Любен Николови могат да контактуват с тях

на тел.: 847-290-1847 или чрез email: [dani\\_todorova@abv.bg](mailto:dani_todorova@abv.bg).

Анелия Петрова

Хомеопатията ? нежната медицина или медицината на новото човечество.

## Какво представлява хомеопатията?

?Хомеопатията е най-ефективната природна медицина за остри и хронични заболявания, съществуваща днес.? ? Георгос Витулкас ? Нобелова награда за алтернативна медицина. ?Най-висшето и единствено призвание на лекаря е да възстанови здравето на болния и това се нарича Лекуване.? - *Самуел Ханеман* ? основоположник на хомеопатията.

Хомеопатията е много систематичен метод за мощно стимулиране на жизнената сила на тялото, за да се излекува болестта. Това е терапевтичен метод, който се основава на принципа на подобие ? вещество, което води до поява на определени симптоми в здрав човек, лекува същите тези симптоми при болния. Характерен за хомеопатията е индивидуалния подход на лечение. Тя е предпочитана от пациентите, които оценяват факта, че представлява ефикасен, на природна основа и без странични действия терапевтичен метод.

### Поле на действие на хомеопатията

Хомеопатията се прилага както при кърмачета, деца и бременни, така и при възрастни. Ефикасността на лечението не зависи от възрастта.

Хомеопатията позволява да се лекуват голям брой заболявания, срещани в ежедневието ? алергии, грип, кашлица, астма, храносмилателни разстройства, артрит, ревматизъм, често боледуване при деца, стрес, нервни, кожни, гинекологични и други заболявания. Хомеопатичното лечение е особено подходящо за различните видове емоционални травми ? шок, уплаха, скръб, любовни разочарования, а също така и за различни видове психични проблеми ? тревожност, депресия, страхове, ниско самочувствие, раздразнителност, поведенчески проблеми, забавено развитие, подобряване на концентрацията и други.

Функцията на хомеопатията е да подсилва естествения защитен механизъм на организма, като прибавя към неговите възможности и допълнителна енергия. Тя работи в същата посока, в която и *жизнената* сила, а не срещу нея. Хомеопатията има бързо действие при остри заболявания. За няколко дни, дори за часове болестта регресира и симптомите й изчезват. Тя действа и при хроничните заболявания. Наблюдава се отслабване на кризите и разреждането им до пълно оздравяване.

Вашият личен опит ще докаже, че хомеопатията е един талисман, от който всички болести се разтопяват. Наистина хомеопатията е всеобхватна и тъй като е свързана не само с физическото, но и с духовното развитие на човека, хомеопатичното лекарство в действителност спасява душите. То създава хармония на физическите органи и така се развива един чист инструмент за проявление на интелекта и духа.

?Хомеопатията лекува по-голям процент от случаи, от който и да е друг метод на лечение и без съмнение е по-безопасна, по-икономична и най-пълната медицинска наука.? ? Махатма Ганди.

Ще илюстрирам казаното до тук с два примера:

Мъж на 71 год., дошъл за първи път на преглед на 15.01.1997 г. От 4 г. е с Паркинсон, който ?лекува? с Паркизан, Пирамем и Бромкриптин. Оплаква се от сухота на гърлото, обилно слюноотделяне, което се засилва вечер и нощем, тремор на ръцете. Лошо оросяване на пръстите на ръцете, които побеляват от студа. Много забравя. Има страх от високо.

Като дете е боледувал от полиомиелит, в следствие на което левият крак е по-къс и по-слаб. Чувства се добре на хладно. Суха кожа, не се поти. Упорит запек, изпражненията са като овчи.

Поради специфичността на патологията му бе предписан Plumbum 6C.

След 2 месеца пациентът съобщава, че треперенето на ръцете му е почти

изчезнало, въпреки че е намалил Паркизана от 10 мг на 2 мг. Слюноотделянето е намаляло с около две-трети. Запекът е значително подобрен. Оросяването на пръстите е много по-добро. Няма промяна по отношение на паметта и енергията.

Предписано му бе конституционалното лекарство Sulphur.

На контролния преглед 2 месеца по-късно пациентът съобщава, че се чувства много по-добре като цяло. Паметта му се подобрила. Всички останали симптоми продължиха да се подобряват. Спрял е напълно Паркизана. Две години след началото на лечението, пациентът продължи да се чувства добре, като веднъж на 3-4 месеца приемаше Sulphur 200C.

Втори случай: Пациентът е 15-годишно момче, русо, синеоко, с много светла кожа. От 6 год. има сенна хрема, която се проявява пролет и лете. Изразява се в сърбеж в очите, червени очни ръбове, бял секрет при събуждане. Състоянието им се влошава от разтъркване, както и когато е бил навън и се прибере вътре. Сърбежът се влошава след дъжд, при излагане на слънце, вечер.

Момчето дойде през април, в период на изостряне на симптоматиката. Първоначално приложих Euphrasia 6C за 15 дни, след което сърбежът на очите намалю до спиране. През юни момчето дойде поради повторно появяване на лек сърбеж ? прилагането на **Euphrasia 200C** реши проблема.

Обикновено сennата хрема не е остър проблем, а хронично заболяване с периоди на изостряне. Когато пациентът се появи в остър период, е логично да намерим симилимума, отговарящ на настоящето състояние, т.е. ? остро лекарство. Когато се появи в период на ремисия, професионалният хомеопат пристъпва към изясняване на конституцията на пациента, с което се цели и постига ликвидиране на генетичното предразположение към алергии. Такъв е подходът към всички онези заболявания като сенни хреми, алергични синусити, алергични конюнктивити, алергични дерматити, алергични фарингити, включително и астмата.

**Даниела Николова 847-290-1847**

**Класически хомеопат с 10-годишна практика,  
завършила Лондонски Колеж по Класическа Хомеопатия**

Броя подготвиха:

Анелия Петрова, Диана Чолакова, Елеонора Барбова, Даниела и Велеслав Начеви

[www.BulgariansinDetroit.com](http://www.BulgariansinDetroit.com)

Dear Veleslav Natchev

[If you don't like to receive this newsletter in the future click here](#)